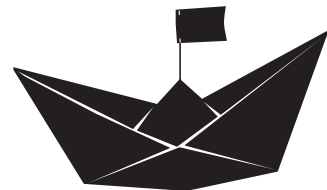


# ZEEHELDEN



# NIEUWS #2

WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER  
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 51 • MAART 2025  
ZEEHELDENNIEUWS.NL →



Een vegan recept

blz. 7



Wegenwerken in de wijk

blz. 8



Wijkagenda 2025-2029

blz. 10



Wijkz

blz. 14

## DE WIJK VERBETEREN MET EEN WIJKAGENDA

TEKST LIA BELILOS EN RONALD VAN MOORTEN  
INFOGRAPHICS GEMEENTE DEN HAAG



Alle 44 wijken in Den Haag hebben een wijkagenda of daarvan is de wijkagenda nog in ontwikkeling. De wijkagenda is het plan voor de wijk. Hierin staan de belangrijkste verbeterpunten voor de komende vier jaar.

Bewoners, ondernemers, wijkorganisaties en de gemeente bepalen samen wat het meest belangrijk is. Ze voeren ook samen de verbeteringsacties uit. De wijkagenda is op deze manier van iedereen en er is aandacht voor wat er echt speelt in de wijk. Met als doel een fijne, veilige wijk met kansen voor iedereen die in de wijk woont en werkt.

### Nieuwe wijkagenda maken voor het Zeeheldenkwartier

De eerste wijkagenda Zeeheldenkwartier 2020-2024 was een van de eerste van zes wijkagenda's die als proef werden opgesteld. Dit paste beter bij het gebiedsgericht werken van de gemeente, waarbij de kennis en ervaringen van bewoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties in de wijk, als ook van ambtenaren van de gemeente, meer gebruikt worden. Om uitdagingen in de wijk op het gebied van sociale en fysieke leefbaarheid gezamenlijk aan te pakken. De drie hoofdthema's van deze eerste wijkagenda waren: vergroenen, schone straten en verbondenheid. De afgelopen jaren is het plan echter in de vergetelheid geraakt. We krijgen nu een nieuwe kans om een plan op te stellen dat aansluit bij de behoeften en wensen van de bewoners en ondernemers.

### Leefbaarheidscijfers Zeeheldenkwartier

De basis voor de nieuwe wijkagenda 2025 - 2029 wordt gevormd door cijfers en informatie over de wijk: het wijkprofiel. Deze informatie is te vinden op de website: [denhaag.incijfers.nl](https://denhaag.incijfers.nl).

De cijfers geven een beeld van de wijk in bijvoorbeeld de bevolkingsopbouw of het aantal en soort woningen. Bovendien is het mogelijk om een vergelijking te maken met andere wijken van Den Haag.



### Mening geven en kennis delen met enquêtes en persoonlijke gesprekken

Daarnaast worden de meningen, kennis en ervaringen van bewoners, ondernemers en wijkpartners opgehaald door middel van een enquête, gesprekken in de wijk en twee bijeenkomsten. Het hele proces van de uitwerking van de wijkagenda tot een definitieve wijkagenda Zeeheldenkwartier loopt van 1 april tot en met 31 december 2025. Daarna voert de gemeente de acties op de wijkagenda gezamenlijk met de wijk uit.

Het hele proces rond de wijkagenda wordt door de gemeente georganiseerd, samen met de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier en in coördinatie met de verschillende partijen in de wijk zoals welzijnsorganisaties en de bedrijven.



## Wijkkalender

### Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer

Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand  
19.30 uur Heldenhoek

### Bestuur Bewonersorganisatie

Elke 3<sup>e</sup> donderdag van de maand  
19.30 uur Heldenhoek

### Verdien je drankje met je mening

Donderdag 10 april van 17.30 uur tot 19.00 uur  
REM, Prins Hendrikstraat 90  
Hoek Tasmanstraat

### Herdenking Sinti en Roma monument

Vondelstraat/Bilderdijkstraat  
Zondag 4 mei 19.30 - 20.30 uur  
20.30 koffie bij Rabarber

### Viering 50 jaar Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier én Zeeheldennieuws/Elandkrant

Zaterdag 21 juni  
Prins Hendrikplein



## COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS  
ELANDSTRAAT 88 A  
2513 GV DEN HAAG  
070-3560410  
ZEEHELDENNIEUWS.NL  
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR  
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE  
PETER BAKENS / REINOUT BARTH / ELLES DE BRUIN / DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM / GIJS VAN GINNEKEN / ELS KRUIK / WYBE VAN DE KUINDER / RENÉ MORS / KIZZY WEBER / MASCHA BESTGEEEST

CORRECTIES EN VERTALING  
CINDY HOCK  
SOPHIE WELSGING

ILLUSTRATIES  
GIULIA MACCARONE  
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE  
WYBE VAN DE KUINDER

WEBMASTER  
STERRE SNIJDERS  
FREK JAUTZE

OPMAAK  
MANDY BRONGSGEEST (ORANJEBRUIJN.NL)

SECRETARIAAT  
TON WILDSCHUT

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING  
OPPLAGE 7.000

BEZORGING  
RASCHID MANRAAD

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE  
ZEEHELDENKWARTIER  
AAD VAN PELT, VOORZITTER  
LAURENS SCHRIJNEN, SECRETARIS  
LIA BELLIOS, PENNINGMEESTER  
WYBE VAN DE KUINDER, BESTUURSLID  
GUINEVERE MOERMAN, BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?  
Stuur een bericht naar  
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 11/12 MEI 2025  
KOPIJ DEADLINE 20 APRIL 2025

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP  
ONZE SOCIAL MEDIA:  
f /zeeheldennieuws  
@zeeheldennieuws  
@zeeheldennieuws

EN DE BEWONERSORGANISATIE:  
@bozeehelden

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

## TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE 070 356 0410

POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT 0900 8844  
MELD MISDAAD ANONIEM 0800 7000  
HANDHAVING/INSPECTIE 14070

STADSBEHEER 14070  
GROF VUUL / OP AFSpraak 070 366 0808  
BUURTBEHEER BBOZ 070 361 5990

SOCIALE RAADSLIEDEN 070 353 7500  
HAAGSE WETSWINKEL 070 353 7844  
JURIDISCH LOKET 0900 8020  
MAATSCHAPPELIJK WERK 070 205 2000  
STEUNPUNT HUISELJK GEWELD 070 346 97 17  
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG 070 353 7291  
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK:  
(o.a. aanmelden voedselbank)  
WIJKCENTRUM JULIANAKERK 070 2052290  
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):  
MAYBRITT DE GRAAFF 06 5387 7425  
BEREND KROFT 06 2221 5040

OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:  
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN 06 8168 8701  
DE HELDENHOEK 070 2052279  
MAALTIJDEN HELDENHOEK 070 205 2270  
WIJKBUS STAP-IN 070 352 0416  
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)  
BURENHULP 070 205 26 00  
BEGELEIDEN & RIJDEN 070 205 27 00

## VAN DE VOORZITTER

### Beste wijkgenoten,

Welkom allen bij het lezen van de maart editie van onze Zeeheldenkwartier wijkkrant: het Zeeheldennieuws. De lentemaand maart bracht ons al vroeg in deze maand lenteachtig weer. Wij zijn daar denk ik wel aan toe na een aantal koude winterdagen, want het koude weer zijn wij niet meer zo gewend de afgelopen jaren tijdens de wintermaanden.

Ik ga het in dit artikel wat dichter bij huis zoeken, want ik wil een beschrijving geven over één van de drie flats waar ik woon. Ik woon in de Zorgvlietstraat waar een van de weinige sociale woningbouwoningen zijn in deze wijk. Het ligt tegenover het Jennyplantsoen waar ik al eerder over geschreven heb.

De directe aanleiding voor mijn artikel over deze flats is dat de flats opnieuw geschilderd zijn in de warme kleuren rood, geel en oranje. Het drong deze week pas goed tot mij door toen ik vanaf het Jennyplantsoen aan kwam lopen en een goed gevoel kreeg van de kleurrijke flats waar ik tegenaan keek. Het moet voor de bezoekers van het Jennyplantsoen ook wel en prettige aanblik zijn als zij daar aan het recreëren zijn. Sociale woningbouw kan nog wel eens de naam hebben grijs en grauw te zijn, maar deze flats zijn daar een mooie uitzondering op. De flats zijn vierhoog, staan los van elkaar maar zijn wel verbonden door een galerij.

Ik woon op de eerste etage en kijk vanaf mijn inpandige balkon uit op een groot tuincomplex. De benedenwoningen zijn gelijkvloers en hebben grote tuinen die grenzen aan de tuinen van de woningen in de Da Costastraat. Tussen de tuinen in zijn

geen paden, dus eigenlijk lijkt het op een plantsoen dat begrensd is door de Zorgvlietstraat, de Da Costastraat, de Veenkade en de Elandstraat. De woningen aan de Da Costastraat zijn gebouwd aan het eind van de 19<sup>e</sup> eeuw en in de tuinen komen ook nog bomen voor uit die tijd.

De flats zijn in de jaren 90 gerenoveerd en er is toen ook een lift aangebracht, zodat ook oudere bewoners konden blijven wonen in de flats. De gelijkvloerse woningen waren bij de bouw van deze flats bestemd als bedrijfsruimtes, maar dat sloeg niet aan in dit deel van de wijk. De bedrijfsruimtes zijn in de jaren 90 omgebouwd als vijf- en driekamerwoningen.

De vijfkamerwoningen zijn bestemd voor grote gezinnen en de driekamerwoningen voor ouderen. De etages bestaan uit vier-, drie- en éénkamerwoningen. Er wonen nog maar weinig gezinnen met kinderen in etagewoningen, want de meeste vierkamerwoningen zijn omgebouwd tot driekamerwoning. In de één- en tweekamerwoningen wonen jongere starters, waardoor de bewonerssamenstelling in de flats gemêleerder is dan in de meeste andere sociale woningbouw flats.

Beste wijkgenoten bedankt voor jullie aandacht en ik hoop dat jullie weer veel leesplezier zullen beleven bij het lezen van onze Wijkkrant.

Vriendelijke groet,

Aad van Pelt  
Voorzitter Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier

## UITNODIGING HERDENKING 4 MEI


Elk jaar organiseert de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier op 4 mei van half acht tot half negen een korte herdenking bij het Sinti- en Roma-monument op het pleintje op de Vondelstraat bij de Bilderdijkstraat. Elk jaar komen er veel mensen vanuit buurt, wijk en stad. Al jaren verzorgt het zigeunerorkest van Popy Basily de muziek. Ook dit jaar geven we graag woordkunstenaars ruimte om een statement te maken. Het zijn Giovanni Brand en Sara Salverius.

Je bent meteen na afloop om half negen van harte welkom in Theaterschool Rabarber. Zij bieden iedereen daar een kop thee of koffie aan.



### OPROEP:

Uw hond ook geportretteerd in het Zeeheldennieuws? Stuur een mailtje naar de redactie (info@zeeheldennieuws.nl) met een foto en korte omschrijving van uw trouwe viervoeter en wie weet nemen we contact met u op!



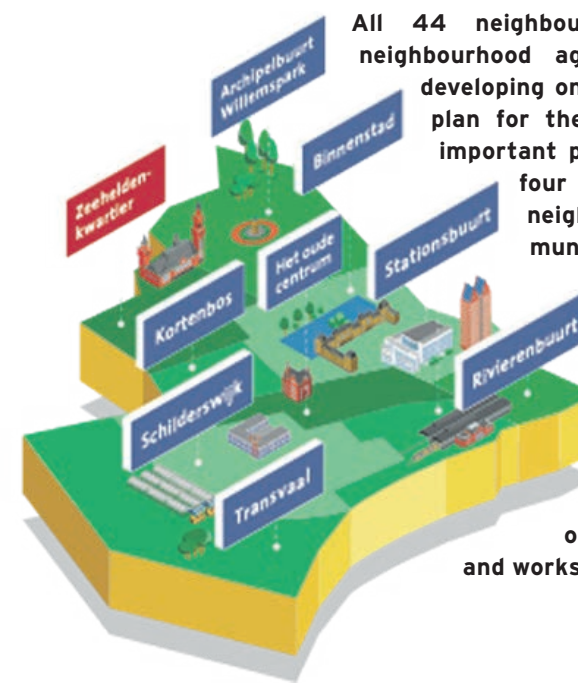
**Lola**  
(ook: Lo, Lootje, Picolientje, kleintje)  
Ras: Mopshond  
Beste maatjes: Abby & Molly  
Krijgt altijd een puppuccino bij Haley's Comet

Vaste gast bij Roda  
Instagram-icoon (@thepug\_lola)  
Hoogtepunt van de week: de markt op het Prins Hendrikplein (makreel en kibbeling!)

ILLUSTRATIE GIULIA MACCARONE

## IMPROVING THE NEIGHBOURHOOD WITH A NEIGHBOURHOOD AGENDA

TEXT LIA BELLIOS AND RONALD VAN MOORTEN TRANSLATION CINDY HOCK



All 44 neighbourhoods in The Hague have a neighbourhood agenda or are in the process of developing one. The neighbourhood agenda is the plan for the neighbourhood. It lists the most important points for improvement for the next four years. Residents, entrepreneurs, neighbourhood organisations, and the municipality decide together what is most important. They also carry out the improvement actions together. In this way, the neighbourhood agenda is owned by everyone and attention is paid to what is really going on in the neighbourhood. The goal is to create a pleasant, safe neighbourhood with opportunities for everyone who lives and works there.

### Preparing a new neighbourhood agenda for the Zeeheldenkwartier

The first Zeeheldenkwartier neighbourhood agenda 2020-2024 was one of the first of six neighbourhood agendas that were prepared as a trial. This fitted in better with the area-oriented approach of the municipality, in the course of which greater use is made of the knowledge and experiences of residents, entrepreneurs, and social organisations in the neighbourhood, as well as of civil servants of the municipality. In order to jointly tackle challenges in the neighbourhood in the area of the social and physical quality of life. The three main themes of this first neighbourhood agenda were: more green spaces, clean streets, and solidarity. In recent years, however, the plan has been forgotten. We now have a new opportunity to prepare a plan that meets the needs and requirements of residents and entrepreneurs.

### Quality of life figures for the Zeeheldenkwartier

The basis for the new neighbourhood agenda 2025-2029 is formed by figures and information about the neighbourhood: the neighbourhood profile. This information can be found on the website: [denhaag.incijfers.nl](https://denhaag.incijfers.nl).

The figures provide a picture of the neighbourhood in terms of, for instance, the population structure or the housing stock. It is also possible to make comparisons with other neighbourhoods in The Hague.

### Expressing an opinion and sharing knowledge through surveys and personal conversations

In addition, the opinions, knowledge, and experiences of residents, entrepreneurs, and neighbourhood partners are collected by means of a survey, neighbourhood discussions, and two meetings. The entire process of elaborating the neighbourhood agenda into a definitive Zeeheldenkwartier neighbourhood agenda runs from 1 April up to and including 31 December 2025. After that, the municipality is going to carry out the actions on the neighbourhood agenda together with the neighbourhood.

The entire process surrounding the neighbourhood agenda is being organised by the municipality, together with the Zeeheldenkwartier Residents' Organisation and in coordination with the various parties in the neighbourhood, e.g. the neighbourhood centre or the BIZZ.



### Familiar faces from the Zeeheldenkwartier in the communications campaign

From 31 March, residents and entrepreneurs receive a letter asking them to complete a survey. This will help us find out how the neighbourhood is perceived and what important points need to be improved. It is very important that as many residents and entrepreneurs as possible give their opinion. We will therefore further support this call for participation with an appeal from a few well-known residents and an entrepreneur from the neighbourhood. They will appear in a short clip on the social media channels of the neighbourhood and on posters.

### A cup of coffee and a good conversation

The best conversations are often informal, over a cup of coffee. That is why the civil servants involved in compiling the neighbourhood agenda will be coming to you, with a free cup of coffee. A number of administrators and working group members from the residents' organisation will also be joining them. This will allow us to discuss what makes the neighbourhood beautiful and what can be improved. The letter, which is also printed on the centre page of this paper, contains the times and locations for the coffee cart. We hope to be able to hand out many cups of coffee!

All further information and developments regarding the neighbourhood agenda can be found at [denhaag.nl/wijkagendazeeheldenkwartier](https://denhaag.nl/wijkagendazeeheldenkwartier)



### PLANNING AND PROCESS ZEEHELDENKWARTIER NEIGHBOURHOOD AGENDA

#### APRIL 2025

1 April up to and including 30 April 2025

##### Step 1: The perception in the neighbourhood

A survey is distributed to all residents in the neighbourhood. Residents, entrepreneurs, neighbourhood partners, and the municipality enter into a dialogue with each other in the neighbourhood, on location. For instance, during 'coffee cart' moments. During that month, printed surveys are also available at a number of strategic locations in the neighbourhood.

All collected information is analysed in the month of May.

#### JUNE 2025

15 June up to and including 30 June 2025

##### Step 2: We discuss the points for improvement together

During residents' evenings, we look at the results of the survey and the discussions in the neighbourhood together. What do the results mean for the selection of the most important points for improvement in the neighbourhood?

1 September up to and including 31 October 2025

Step 3: We are looking ahead to possible actions to achieve the points for improvement in the neighbourhood agenda. What actions can be taken by the municipality, neighbourhood partners, residents, and other parties in the neighbourhood? And how are we going to work together?

#### DECEMBER 2025

##### Step 4: Presentation of the neighbourhood agenda and on to the implementation

The neighbourhood agenda is adopted by the municipal executive and municipal council, and then ceremoniously presented by the neighbourhood to the alderman during a residents' evening. Together, we are going to work on the points for improvement on the neighbourhood agenda over the next four years.



**STRAATVERHALEN**

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



**PEUKEN**

Dit beeld doet me denken aan een geval van enkele jaren geleden. Iedere ochtend als ik mijn huis verliet, lagen er tussen de drie en de vijf peuken voor mijn deur. Van wie? Geen idee. Waarom diegene speciaal voor mijn voordeur een aantal sigaretten rookte? Op deze foto zijn het er ruim veertig. Allemaal Marlboro's. Lang geleden pafte ik de hoeveelheid die je op deze foto ziet er dagelijks doorheen. De peuken gooide ik nooit op straat. Dat is net zo'n slechte gewoonte als het roken. Eén sigarettenpeuk vervuult tot 1000 liter water. Sigarettenpeuken blijven tussen de

één en de tien jaar in het milieu hangen, de filters hebben het eeuwige leven. Alleen al in Nederland belanden er omstreeks tien miljard peuken op straat. Dat is een één met 10 nullen. Dus als je iedereen die een peuk op straat gooit bekeurt - en een boete van 140 euro per peuk oplegt - heb je na een jaar 1.400.000.000.000 (een biljoen vierhonderd miljard) euro. Ruim voldoende om bijvoorbeeld een begrotingsgat te dichten.

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER



**Fiets**

Is de roze fiets die op de Elandbrug stond voorgoed verdwenen net als het meisje dat ooit op de fiets gereden heeft?

Alexander Franken  
Alexanderen.nl

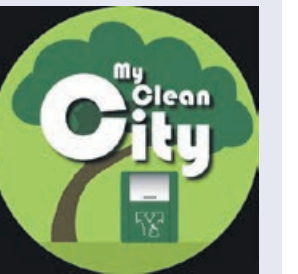


**ELLES VERTELT...**

TEKST ELLES DE BRUIN

Kent u de app MyCleanCity? Daarin kun je een melding maken van afval dat naast de containers staat.

Wij gebruiken die app vaak. Het maken van die meldingen is nu nog eenvoudiger door het gebruik van kunstmatige intelligentie. Je maakt in de app een foto van het rondslingerend vuil en de app 'bekijkt' de foto en schrijft zelf een bijbehorende tekst bij de melding. Vaak in luttele seconden. Superhandig. Ook gebruiken? Download de app MyCleanCity. Al voor een schonere buurt.



**SCHRIJNEND**

TEKST DWIGHT J. FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

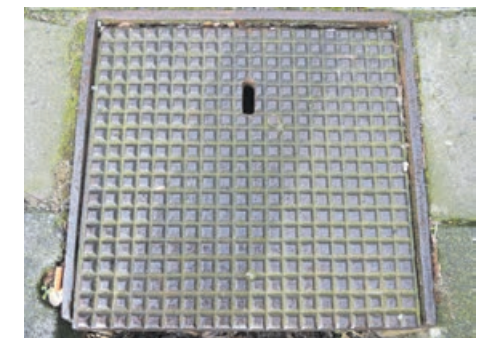
Een medewijkbewoner ergert zich al en tijdje aan de grote hoeveelheid steigers in de wijk. Omdat deze op zijn route ligt, is de gefotografeerde steiger hem een doorn in het oog. Op het eerste gezicht staat hij er strak bij. Maar er valt veel aan te merken op deze steiger. In de eerste plaats is hij niet goed gebouwd. Aan een kant is er onvoldoende ruimte voor voetgangers, en zeker voor mensen met een rollator of invalidewagentje, om te passeren. Deze steiger staat er omdat de gevel opnieuw gevoegd moet worden.

Omdat er bij het uitslijpen van de voegen fijn cementstof vrijkomt, moet de steiger volledig met een fijnmazig net worden bespannen. De ruimte onder de steiger moet zo worden beveiligd dat er geen materialen, puin of gereedschappen op de grond kunnen vallen. Dat is hier beide niet het geval. De maximale tijd dat zo'n steiger mag blijven staan is 9 weken. Deze staat er al vanaf november. Ik weet natuurlijk niet hoelang de vergunning voor dit projectje loopt, maar vier maanden is lang voor het opnieuw voegen van een gevel. De geldboete voor het betreffende bedrijf kan oplopen tot 4.500,- euro. Het ziet er nu naar uit dat het werk gedaan is, dus ik verwacht dat de medewijkbewoner met zijn rollator binnen afzienbare tijd zijn normale route kan hernemen.



FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER

**IN-ZICHT/PUTDEKSELS**  
HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!





# Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

## Marja Holsnijders Beeldhouwer

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER



Aan de rand van het Zeeheldenkwartier, in de wat wij vaak noemen de korte Weimarstraat, vind je vanaf de Waldeck Pymontkade aan de linkerkant, in een Jugendstilpand, de etalage van Marja. In de steeds wisselende etalage staan enkele abstracte en figuratieve beelden van diverse materialen, vaak geflankeerd door een abstract schilderij. Deze keer door een schilderij van Han le Roy, een kunstschilder uit het Zeeheldenkwartier. De beelden zijn niet alleen van Marja maar ook van haar cursisten.

Na voltooiing van haar middelbare opleiding en reizen in Scandinavische landen, Thailand, Indonesië, Afrika, Bangladesh en Nepal, diverse baantjes en een noodzakelijke heftige gezichtsoperatie – “mensen van vroeger herkenden me daarna niet meer” – besloot ze om serieus te gaan beeldhouwen. Op haar 19de had ze met klei gewerkt op de vrije academie. Ze werd daar begeleid door Hessel de Boer en Renske Morks, maar als je haar toen had gezegd dat ze daar ooit zelf les in zou geven had ze je verbaasd aangekeken. Na haar gezichtsoperatie was ze in alle opzichten veranderd. Wel bleef ze reizen, en ze ging ook weer naar de vrije academie. Ze ontdekte het beeldhouwen, letterlijk, toen ze in gips hakte. Nu onder leiding van Rudi Rooyackers. Ze haalde haar praktijkdiploma bezigheidstherapie en nam buiten Nederland deel aan workshops beeldend vormgeven. Ze leerde het proces van gecombineerde technieken met diverse materialen,

waaronder werken met kosteloos materiaal en de techniek van het opbouwen van een kunstwerk vanaf een wasmodel tot en met het gieten van brons. Om haar kunstzinnige vorming nog meer gestalte te geven volgde ze daarna een vierjarige docentenopleiding beeldende vorming en kunstgeschiedenis aan de Hogeschool Rotterdam.

Een leuke, hectische periode in haar leven. Naast de vierjarige avondopleiding moest ze overdag in haar onderhoud voorzien. Heftig en leerzaam. Zolang je iets met plezier doet heb je energie voor twee. Zelf werkt ze het liefst met abstracte vormen in diverse soorten steen (speksteen, kalksteen, marmer), hout, gips en brons. Marja is niet alleen een bevolgen beeldhouwer, ook haar werk als coördinator informatiecentra voor projecten bij de gemeente Den Haag deed ze met veel plezier.

Vanaf 1993 begon ze cursussen beeldhouwen te geven aan volwassenen in haar atelier aan de Weimarstraat. Om voldoende aandacht aan haar cursisten te geven, bestaan de groepen uit niet meer dan 8 personen. Iedereen die is geïnteresseerd in beeldhouwen en het nog niet eerder heeft gedaan, kan bij haar terecht. Ook voor meer ervaren kunstenaars valt er nog genoeg te leren, want Marja heeft een schat van boeken over beeldhouwkunst en heeft veel te verhalen.

Vooral het werk van leraar en beeldhouwer Hans Reijnders, die gigantische, sierlijke beeldhouwen uit één stuk hakt, vond ik bijzonder. Veel mensen kennen de beeldentuin in het Nationaal Park De hoge Veluwe maar er zijn nog meer beeldentuinen. Marja zette me op het spoor van het Arboretum in Wageningen met een museum, depot en beeldentuin. En zo zijn er meer beeldentuinen waarvan wij nauwelijks het bestaan kennen.

Naast de cursussen geeft ze ook workshops aan volwassenen en kinderen. Behalve in beeldhouwen, geeft ze les in boetseren, gipsmallen maken, gieten van kleimodellen enz. Tijdens de cursussen staat een persoonlijke begeleiding centraal. In samenspraak met de cursist probeert zij een persoonlijke ontwikkelingslijn uit te zetten voor wat betreft het onderwerp of thema, het materiaal, de technieken, de beeldaspecten en zienswijzen. Leidraad hierbij is vooral de passie en de betrokkenheid van de cursist. Het moet er erg gezellig en leerzaam zijn, want enkele van haar trouwste cursisten volgen nu al ruim 19 jaar cursussen bij Marja.

✉ [marja.holsnijder@gmail.com](mailto:marja.holsnijder@gmail.com)  
📍 [beeldhouwenindenhaag.nl](http://beeldhouwenindenhaag.nl)

### ! RECTIFICATIE !

In editie 2025 #1 van het Zeeheldennieuws, in het artikel over het Atelier Azadeh, wordt een schilderij met kraaien besproken en per abuis toegerekend aan Azadeh. Dit schilderij is van Farnaz Karimi.



### THEATERSCHOOL RABARBER AGENDA

4 april Klas 5T Dalton speelt VAARWEL in het Zeeheldentheater  
10 t/m 13 april De Broedplaats speelt een drieluik in Theater Loods, Laan van Poot 97  
28 april t/m 2 mei Maakweek theater in Theater Merlijn  
4 mei 21.00 uur Romanistan in Theater Merlijn

In Romanistan ontmoeten 3 Roma jongeren elkaar, ze dromen van een land waar ze bevrijd zijn van stigma's en taboes zonder hun identiteit te verliezen. Heilige huisjes moeten voor eens en altijd omver geschopt worden ook al is de prijs hoog en vraagt het offers. Romanistan is vooral een ode aan een cultuur die gevierd mag worden in alle mogelijke kunstuitingen.

En omdat de geschiedenis je steeds weer probeert in te halen is het beter haar goed te leren kennen en haar te omarmen. Ook en vooral door niet-Roma.

Kaarten reserveren kan via: [oncewewerebirds.nl](http://oncewewerebirds.nl)



### WARUNG KROMO DE SMAKEN VAN ONS SURINAAMS/JAVAANS VERLEDEN

'Warung' is eethuisje in het Maleis, de taal van Nederlands-Indië. En Warung Kromo is een van de oudste eethuisjes in de wijk. Het is er al vijfentwintig jaar. Eerst zeventien jaar in de Elandstraat op de hoek van de 2e De Riemerstraat, omdat het daar te klein werd, nu alweer acht jaar in de Witte de Wittstraat 5b. In het door Robert Kromopawiro en zijn vrouw Hedia Frijters gerunde eethuisje wordt traditioneel Surinaams/Javaans gekookt.

Na de afschaffing van de slavernij in Suriname in 1863 werd, om de plantages te voorzien van voldoende arbeidskrachten, een beroep gedaan op arbeidsmigranten (contractarbeiders) uit Brits-Indië en Nederlands-Indië. Die brachten allebei hun eigen kruiden en specerijen mee die ze gebruikten in de Surinaamse keuken. Daarom zijn de Javaanse (Nederlands-Indische) en de Hindoestaanse (Brits-Indische) gerechten hetzelfde, maar is de smaak totaal anders.

De grootvader van Robert kwam vanuit het toenmalige Nederlands-Indië naar Suriname. Zijn kleinzoon kwam in 1997 vanuit Suriname naar Nederland, werd kok bij Warung Djojo aan de Beeklaan en ontmoette Hedia met wie hij - inmiddels 27 jaar geleden - trouwde. Na een aantal jaren als kok te hebben gewerkt vond Robert het tijd om zijn eigen zaak te beginnen. Dat werd Warung Kromo omdat Kromopawiro te lang was. Zoveel letters pasten niet op de etalage. Robert en Hedia zetten de Javaans/Surinaamse traditie voort. Alle traditionele gerechten zijn bij hun verkrijgbaar. Diverse roti's, broodjes, bami, nasi, saotosoep, het is er allemaal. Alles halal en dagelijks vers bereid.

De zaak moet het vooral hebben van afhalen en bezorgen. Ze werken samen met vier bezorgplatforms. En dat doen ze goed want ze zijn al vier keer door Thuisbezord.nl tot het beste bezorgrestaurant van de stad gekozen. Het is daarom een van de weinige ondernemingen die voordeel heeft gehad van de coronapandemie. Want toen de gewone restaurants gesloten waren viel men terug op bezorgrestaurants zoals Warung Kromo.

Naast afhalen en laten bezorgen kun je ook ter plekke eten. De eerlijkheid gebiedt te zeggen dat het niet de ideale locatie is voor een romantisch diner. De TL-verlichting is nogal fel en het is een komen en gaan van afhaalklanten en van bezorgers met grote oranje of groene kubustassen. Ook kun je er geen

TEKST RENÉ MORS FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER



bier of wijn krijgen, want de zaak heeft geen alcoholvergunning.

Warung Kromo is ook een vertrouwd gezicht op het Zeeheldenfestival. Ieder jaar verblijden ze daar de inwendige mens van veel festivalgangers.

**Warung Kromo**  
Witte de Wittstraat 5b  
📞 070 216 09 22  
🌐 [warungkromo.nl](http://warungkromo.nl)

**Geopend:**  
maandag t/m vrijdag van 11.00 tot 22.00 uur  
zaterdag van 12.00 tot 22.00 uur  
zondag van 14.00 tot 22.00 uur

## VEGAN RECEPT VAN ADRIAAN DE BOER

### INDIASE DAHL VAN SPLITLINZEN

Deze Indiase curry is niet alleen eenvoudig en vegan, maar ook heerlijk en zeer voedzaam. Serveer hem met bijvoorbeeld koriander, chutneys, groenten, rijst, naan of roti.

**Bereidingswijze ca. 1 uur**

- Snij de ui in fijne snippers. Snij de tomaat in blokjes of pureer ze met een blender. Snij de knoflook, gember en groene hete peper zo fijn mogelijk. Weeg de overige ingrediënten af en zet alles klaar.

- Zet een hoge pan op middelhoog vuur en laat heet worden. Doe de olie in de pan en laat even heet worden, voeg dan het komijnzaad toe en wacht tot het gaat spetteren. Voeg de uien toe. Bak af en toe roerend tot de uien zacht en goudbruin worden. Voeg de knoflook, gember, hete peper, korianderpoeder en kurkuma toe en bak al roerend nog 3 minuten. De knoflook mag licht bruin worden maar mag niet verbranden.

- Voeg de tomaten toe en bak af en toe roerend nog 5 minuten. Voeg water, bouillonblokjes, zout en linzen toe en breng aan de kook. Kook de linzen zachtjes gaar in ongeveer 20 minuten. Voeg water toe aan de pan mocht de dahl te dik worden en aankoken.

- Maak in een koekenpan of wok de tarka. Verhit de pan en bak de gedroogde pepers zonder olie al roerend 1 minuut. Voeg de olie toe. Voeg de overige ingrediënten toe en bak al roerend 1 minuut, het moet een beetje gaan spetteren. Giet de tarka over de dahl en roer vlak voor het serveren om.

**Eet smakelijk!**  
**En: laat ons op [info@zeeheldennieuws.nl](mailto:info@zeeheldennieuws.nl) weten wat je er van vindt.**

**Kunstagenda** Geselecteerd door EVA VAN EKDOM

**Galerie Helder - Tasmanstraat 188 - Galerihelder.nl**  
t/m 10 mei: Views of Nature - Annegret Kellner & Justus de Rode

**Panorama Mesdag - Zeestraat 65 - Panorama-mesdag.nl**  
Vanaf 29 maart 2025 zijn de betoverende beelden van kunstenaar Scarlett Hooft Graafland (1973) te zien in ons museum. De overzichtstentoonstelling Mesmerizing toont een brede selectie kunstwerken, inclusief haar nieuwste werk.

**Galerie Ramakers - Toussaintkade 51 - Galerieramakers.nl**  
Potato tomato Joncquil en Michael Johansson  
Tot 4 mei 2025

**Quartair - Toussaintkade 55 - Quartair.nl**  
Rewire Festival (April 4-6), met iii, Proximity Music: Echoes of Entropy, Ioana Vreme Moser presenteert Fluid Anatomy, 12:00 tot 20:00 uur.

**ZEEHELDEN THEATER** Trompstraat 342 Den Haag 070 - 399 22 22 06 26 33 43 97 [www.zeeheldentheater.nl](http://www.zeeheldentheater.nl)

**AGENDA**

1 April	19-22 uur	Film van Ian Reid (Internationaal Strafhof) Theaterklas Dalton-lyceum i.s.m. Rabarber
4 April	19-22 uur	6 April 11-12 uur Soundscape Seven Spells o.l.v. Berber Heerema en Kellen MacDaniel
10, 11 en 12 April	20-23 uur	13 April 15.30 - 17.30 uur Paul van Vliet Academie Theatercafé de Mix met '80 jaar Vrijheid & mijn Familie' (door Muziektheater Briza) Soundscape Seven Spells (zie 6 April)
15 April	19-20 uur	17 April 19.30-22.30 uur Ecstatic Dance
18 April	19.30-22.30 uur	Disco-Avondje met Dj John en Dj Mattys
26 April	20-22 uur	Pools Theater van Hanna Buda
27 April	11-12 uur	Soundscape Seven Spells (zie 6 April)
4 Mei	21-22 uur	Theater na de Dam '80jaar Vrijheid & mijn Familie' (door Muziektheater Briza)

**RABARBER** THEATERSCHOOL RABARBER AGENDA

4 april Klas 5T Dalton speelt VAARWEL in het Zeeheldentheater

10 t/m 13 april De Broedplaats speelt een drieluik in Theater Loods, Laan van Poot 97

28 april t/m 2 mei Maakweek theater in Theater Merlijn

4 mei 21.00 uur Romanistan in Theater Merlijn

In Romanistan ontmoeten 3 Roma jongeren elkaar, ze dromen van een land waar ze bevrijd zijn van stigma's en taboes zonder hun identiteit te verliezen. Heilige huisjes moeten voor eens en altijd omver geschopt worden ook al is de prijs hoog en vraagt het offers. Romanistan is vooral een ode aan een cultuur die gevierd mag worden in alle mogelijke kunstuitingen.

En omdat de geschiedenis je steeds weer probeert in te halen is het beter haar goed te leren kennen en haar te omarmen. Ook en vooral door niet-Roma.

Kaarten reserveren kan via: [oncewewerebirds.nl](http://oncewewerebirds.nl)

**INGREDIËNTEN**

**Dahl (voor 4 personen):**

- 1 grote gele ui
- 2 grote tomaten
- 30 gram verse gember
- 3 tenen knoflook
- 1 groene hete peper
- 1 tl hele komijnzaden
- 1 tl kurkumapoeder
- 1 tl korianderpoeder
- 3 el neutrale olie
- 300 gram rode of gele splitlinzen
- 750 ml water
- 1 groentebouillonblokjes
- 1 tl zout

**Tarka:**

- 2 gedroogde rode pepers
- 3 el neutrale olie
- 30 curryblaadjes (optioneel)
- 1 tl hele komijnzaden
- 2 tenen knoflook
- 1/4 tl asafoetida (optioneel)
- 1/4 tl chili poeder (voor de kleur)
- snufje zout







Den Haag

# GEMEENTEWERKEN

## WERKZAAMHEDEN ZEESTRAAT EN OMGEVING

TEKST KWS INFRA FOTO LINDA RUYLS

### 1. GEDEELTELIJKE AFSLUITING KORTENAERKADE

In opdracht van de gemeente voert KWS Infra herinrichtings- en rioleringswerkzaamheden uit in de Zeestraat en Bazarstraat. Dit project vervangt de verouderde riolering en verbetert de verkeersveiligheid en fietsroutes.

In maart schuiven de rioleringswerkzaamheden op richting de Scheveningsebrug. Hiervoor wordt een sleuf van 3,5 meter diep gegraven, waardoor de Kortenaerkade aan de Zeestraat-zijde wordt afgesloten. De rijrichting van de Kortenaerkade wordt dan even omgedraaid, zodat deze bereikbaar is via de Anna Paulownastraat.



### 2. VERTRAGING WERKZAAMHEDEN BAZARSTRAAT

De werkzaamheden in de Bazarstraat worden uitgesteld tot een nader te bepalen moment. Dit komt doordat de straat is aangemerkt als veiligheidszone voor de NAVO-top. Zodra er een nieuwe startdatum bekend is, wordt dit gecommuniceerd via een bewonersbrief en De Bouwapp.

### 3. VERVROEGDE AFRONDIG WERKZAAMHEDEN ZEESTRAAT I.V.M. NAVO-TOP

De werkzaamheden in de Zeestraat zouden oorspronkelijk doorlopen tot halverwege juni, maar worden eerder afgerond vanwege de veiligheidsprotocollen rondom de NAVO-top. De werkzaamheden in de Zeestraat worden in de laatste week van mei afgerond.

#### VOOR VRAGEN OF OPMERKINGEN:

**BEL OF MAIL STAN DE ROVER, OMGEVINGSMANAGER KWS INFRA.**

**TEL: 06-10126397 MAIL: S.DEROVER@DPI.NL**



DE PRACHTIG VERNIEUWDE TASMANSSTRAAT WAS HEEL EVEN AUTOVRIJ.

# ZEEHELDENFESTIVAL 2025

Het Zeeheldenfestival vindt dit jaar plaats van woensdag 9 tot en met zaterdag 12 juli op het Prins Hendrikplein. We houden je in elke editie van het Zeeheldennieuws op de hoogte!



#### Loveboat: liefde in het Zeeheldenkwartier

Soms brengt het leven je op bijzondere wijze samen. In 2007 ontmoetten Shirien en Arno elkaar opnieuw op het Zeeheldenfestival, nadat ze jaren eerder buurtgenoten waren. Tijdens het festival liep hij toevallig Shirien tegen het lijf. Ze raakten in gesprek, begonnen te chatten en gingen op date. Al snel bleek het liefde. Arno trok bij Shirien in, en sindsdien zijn ze samen. Voor hen is het Zeeheldenfestival een speciale plek.

Heb je jouw partner ook op het Zeeheldenfestival leren kennen, en wil je meewerken aan een interview? Stuur ons een berichtje via [publiciteit@zeeheldenfestival.nl](mailto:publiciteit@zeeheldenfestival.nl) en dan nemen we contact met je op!



#### ONIKI ADIM treedt op!

We kunnen weer een fantastische headliner voor het Zeeheldenfestival bekendmaken! ONIKI ADIM is een Nederlands-Turkse band uit Den Haag die ambient gitaarsounds, atmosferische synths en folk combineert tot een melancholisch geheel. Hun muziek vertelt persoonlijke verhalen over identiteit, culturele conflicten en zelfontplooiing, ondersteund door elektronische beats. Een intense en meeslepende muzikale reis die je niet wilt missen! Lees en luister verder op de website.



ONIKI ADIM treedt op

#### Welkom fondsen en sponsors van het Zeeheldenfestival!

Het Zeeheldenfestival kan niet bestaan zonder de hulp van fondsen, sponsors en donateurs. Voor dit jaar hebben de sponsors EJA, Café de Oude Mol, Sevenster, FPC Kids'n Such, Glass Specials, Ariba, Staedion en Auping Plaza al laten weten hun steun te geven aan het festival. Dat geldt ook voor de bijdragen van fondsen Fonds 1818, Van Sonsbeeck Stichting, De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier, Panorama Mesdag en Postcode Loterij Buurtfonds. En de eerste donaties van particulieren zijn ook al binnen. Wil jij ook het Zeeheldenfestival steunen? Kijk dan op de website voor de mogelijkheden!



# Wat stond daar?

In deze rubriek kijken we vanwege ons vijftigjarig bestaan naar het verleden van onze wijk. Wat gebeurde daar vele jaren geleden? Wat weten onze wijkbewoners er nog van? Je kan al veel ontdekken bij de vele kleine bordjes die in de wijk op huizen en gebouwen hangen met Berichten uit de Vorige Eeuw.

We willen ons verleden stukje bij beetje verder ontsluiten. Weet je meer? Mail ons op [info@zeeheldennieuws.nl](mailto:info@zeeheldennieuws.nl)

#### Nr. 3 – Pompstation Vondelstraat

Na de aanleg van de Vondelstraat werd begin jaren dertig van de vorige eeuw een Standard pompstation gevestigd op het plein op de hoek met de Bilderdijkstraat. Het was een van de eerste vooroorlogse luifelstations en bestond uit een in gele steen gemetseld gebouwtje met een grote, halfronde etalage van ruitjes in smalle staalprofielen onder een halfronde luifel op stalen pijlers. Vergelijkbare pompstations waren in verschillende steden te vinden, ook elders in Den Haag op het Lijsterbesplein.

De foto geeft een mooi sfeerbeeld uit die tijd met links een tankauto van Standard die benzine aan het lossen is.

Aan het eind van de dertiger jaren verdween de merknaam Standard om plaats te maken voor Esso als nieuwe naam. [De merknaam Esso wordt uitgesproken als de letters S-O, en is afgeleid van de naam van de Standard Oil Company.] Dit Esso tankstation zou tot in de tachtiger jaren dienst doen en is direct na de sluiting afgebroken.

# Zoutmanstraat

TEKST MEIA N.

Wonen in het Zeeheldenkwartier heeft een aantrekkingskracht die ver teruggaat in mijn familie. Mijn overgrootmoeder Feika Zoutman kwam in 1930 op haar tachtigste uit Veendam naar Den Haag. Ze had haar man en vijf kinderen overleefd en trok een paar maanden in bij haar enig overgebleven zoon en familie (mijn opa) aan de Koningin Emmakade. Ze vond een etage in de Zoutmanstraat, op nr 2c. Er zal nog geen VvE zijn geweest of een lift, geen internet of andere moderne faciliteiten. Je ziet haar op de foto met mijn moeder, die haar pas toen heeft leren kennen. Ze sprak alleen Gronings, dus veel communicatie was er niet tussen die twee. Het verhaal deed de ronde in de familie dat we afstammen van admiraal Zoutman, en het was een recept voor aandacht van je klasgenootjes. Helaas, de stamreeks uit Groningen had niets te maken met de Hollandse lijn van de admiraal, ontdekte mijn zwager. Onder Napoleon kon je een achternaam kopen en Feika's familie was een zeevaarders familie, dus die naam sprak hen aan.

Feika heeft nog vier jaar zelfstandig gewoond, trap op, trap af, tweehoog in de Zoutmanstraat.

Elke keer als ik de hoek om ga richting AH in de Elandstraat kijk ik even omhoog en zie haar daar zitten met een stoofje onder haar voeten, want van vloerverwarming had nog niemand gehoord in die tijd.



FEIKA MET KLEINDOCHTER OP HAAR BALKON

50 JAAR  
BEWONERSORGANISATIE  
ZEEHELDENKWARTIER  
DE GROENE ELAND



TEKST PIETER VEENSTRA  
FOTO COLLECTIE GEMEENTE  
DEN HAAG

Tegenwoordig is op deze plek geen pompstation meer, maar een pleintje met een zigeunermemorial. Het memorial is ter nagedachtenis aan de tijdens de Tweede Wereldoorlog weggevoerde Sinti en Roma families. Ze woonden in een hofje in de Bilderdijkstraat.



# HET 50-JARIG JUBILEUMFEEST KOMT ERAAN – HELP JIJ MEE?

TEKST PIETER VEENSTRA

Dit jaar vieren we een mijlpaal: het 50-jarig jubileum van onze bewonersorganisatie en de wijkkrant! We hebben al mooie stappen gezet met de volgende initiatieven:

**Themawandelingen:** We zijn bezig met het uitzetten van een aantal wandelroutes in de wijk, langs plekken met een bijzonder verhaal. Denk aan locaties met geschiedenis, unieke gebouwen en plekken die te maken hebben met kunst en cultuur.



De wandelroutes komen in de zomer op een website. Met QR-codes afgedrukt op stoeptegels kan de informatie van de wandelroute op de website worden gevonden.

**Vergroening van de wijk.** We willen ook het jubileum aangrijpen om voor verdere vergroening van de wijk te zorgen. De gemeente Den Haag heeft een omgevingsvisie geformuleerd met de naam 'Den Haag groene metropool aan zee'. Zeker in onze wijk is er verandering nodig om het groene waar te maken. Wij kijken samen met de gemeente naar mogelijkheden. Er zijn al wat straten die zelf initiatief hebben genomen voor nieuwe geveltuintjes. Dankzij Stichting Steenbreek helpt de gemeente met het leveren van tuinaarde, gratis plantjes en het afvoeren van stoeptegels en zand.



## Samen 50 jaar vieren!

En natuurlijk zijn we begonnen met de voorbereidingen voor het jubileumfeest op 21 juni! Het wordt een feest voor jong en oud, met leuke spelletjes voor de kinderen, gezellige muziek en lekkere hapjes en drankjes. In de volgende editie van Zeeheldennieuws vertellen we je er meer over!

**Maar we hebben jouw hulp nodig!**  
Wil jij meehelpen? Meld je dan aan via [secretariaat@zeeheldenkwartier.nl](mailto:secretariaat@zeeheldenkwartier.nl).

**Iedereen is welkom, en elke hulp – groot of klein – is van harte welkom!**







## WERKGROEP LEEFBAARHEID & VERKEER

De werkgroep Leefbaarheid en Verkeer is een werkgroep met betrokken wijkbewoners. De werkgroep is onderdeel van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier. In elke editie van het Zeeheldennieuws vertellen de werkgroepleden aan de wijk met welke thema's ze zich bezig houden.

### PRINSESTRAAT AUTOLUW: ZIENSWIJZE AAN DE GEMEENTE

Mede namens de werkgroep Leefbaarheid en Verkeer (L&V) van het Zeeheldenkwartier geef ik u hierbij onze zienswijze op de plannen van Prinsestraat autoluw. Omdat de beoogde veranderingen mogelijk grote gevolgen hebben voor het Zeeheldenkwartier, vraagt de werkgroep L&V expliciet aandacht voor drie onderwerpen. Namelijk voor

**1. Het kruispunt Elandstraat/Zoutmanstraat/Vondelstraat.** Door verandering van verkeersrichting op de Prinsessewal zal het verkeer op de Hogewal richting Elandstraat allemaal op dit kruispunt terechtkomen. Deze kruising is nu al onoverzichtelijk en onveilig (zie foto). Dat wordt dus nog onveiliger. Ook zal de Vondelstraat richting Noordwal meer verkeer krijgen. Dat betekent ook meer lawaai.

**2. De voetgangersoversteekplaats ter hoogte van de Da Costastraat.** Met toename van verkeer in de Elandstraat is het zaak deze voetgangersoversteekplaats echt veilig te maken, zeker voor de kinderen van de Max Velthuissschool. Bijv. door stoplichten te plaatsen en het doortrekken van de zebra over het fietspad.

**3. Parkeergelegenheid.** In de toelichting op de plannen wordt geconstateerd dat er bij realisatie voldoende parkeerplaatsen overblijven. De werkgroep L&V van het Zeeheldenkwartier deelt deze conclusie niet. De genoemde 800 meter waarbinnen parkeergelegenheid gevonden moet kunnen worden valt namelijk binnen het Zeeheldenkwartier. En juist in dat deel is de laatste tijd parkeren een aanzienlijk nijpender probleem geworden. De werkgroep L&V verwacht dat bij de definitieve plannen voor het autoluw maken van de Prinsestraat rekening wordt gehouden met deze drie onderwerpen. Ervaringen met de nieuwe situaties worden gemonitord, aldus de toelichting op de plannen. De werkgroep L&V gaat er daarom vanuit dat bovenstaande punten daarbij vanzelfsprekend worden meegenomen en dat de ervaringen openbaar bekend worden gemaakt. Verschuiving van problemen is niet in het belang van de bewoners van het Zeeheldenkwartier.

#### REACTIE VAN DE GEMEENTE

*Bedankt voor uw zienswijze vanuit het Zeeheldenkwartier. Uw belangenorganisatie zat in de werkgroep van belangenorganisaties die bij het opstellen van het plan betrokken is geweest.*

**1.** Het plan voor Prinsestraat en de Prinsessewal bevat geen aanpassing van de Elandstraat en de Vondelstraat. Wij verwachten niet dat het te druk wordt op het kruispunt Elandstraat/Vondelstraat, maar het kruispunt en die straten gaan worden gemonitord op eventuele negatieve effecten van de maatregelen Prinsestraat-Prinsessewal. Als er toch een te grote druk ontstaat op de Elandstraat-Vondelstraat dan gaan we oplossingen onderzoeken. Om de geluidseffecten te bepalen, is opdracht gegeven aan een extern bureau om een akoestisch onderzoek uit te voeren.

**2.** De maatregelen Prinsestraat-Prinsessewal leiden volgens verkeersmodelberekeningen niet tot meer autoverkeer op het deel van de Elandstraat tussen Vondelstraat en Waldeck Pyramontkade. Uw vraag is reeds beantwoord per mail door de vakafdeling op 3 november 2023 toen het project Elandstraat-west in mei 2023 tijdelijk stilgelegd was. Als het project Elandstraat-west wordt herstart, zal de oversteek ter hoogte van de Da Costastraat/Elandplein onderdeel van het totaalontwerp uitmaken.

**3.** Mede naar aanleiding van de informatieavond is het parkeeronderzoek aangepast. De parkeerdruk in het parkeervergunninggebied (inclusief een gedeelte van het Zeeheldenkwartier) is inderdaad hoog, maar op de gemeten momenten nooit te hoog (niet boven 90%). Er zijn daarom geen parkeermaatregelen nodig. De gemeente kiest bij beperkte openbare ruimte eerst voor leefbaarheid en veiligheid voor voetgangers en fietsers en kiest daarna pas voor parkeren. Wij hebben u de memo over het parkeeronderzoek gemaild.

De resultaten van de monitoring en de eventuele maatregelen gaan met de belangenorganisaties worden besproken die zich daarvoor hebben opgegeven.

**Uiteraard is iedereen welkom om mee te helpen of andere problemen met Leefbaarheid & Verkeer in de wijk aan te kaarten. De werkgroep vergadert elke eerste maandag van de maand vanaf 19:30 uur in buurthuis De Heldenhoek.**

### OVERLAST GEPARKEERDE FIETSEN IN DE ZOUTMANSTRAAT

Het zal velen vast en zeker zijn opgevallen dat de ruimte voor voetgangers er niet op vooruit is gegaan in de nieuwe Zoutmanstraat. Dit geldt in het bijzonder voor het deel tussen Prins Hendrikplein en Piet Heinstraat.

De schots en scheef geparkeerde fietsen bemoeilijken de doorgang. Ook winkeliers en horeca houden zich niet aan de regels om de wandelroute vrij te houden. Gevolg is dat vooral voetgangers met rollators en wandelwagens soms gedwongen worden om via de trambaan uit te wijken. Dat geldt ook voor de mensen die met hun karretjes de winkels in de Piet Heinstraat moeten bevoorraden vanaf de los- en laadplek voor vrachtauto's. In de werkgroep L&V bestaat ook de indruk dat veel mensen de nieuwe Zoutmanstraat niet als prettig ervaren. Hoewel het qua motorvoertuigen wel rustiger is, is het ook kaal en ongezellig geworden. We zijn daarom nog aan het kijken hoe de leefbaarheid van de straat verbeterd kan worden, onder andere door maatregelen tegen de overlast van geparkeerde fietsen.

### KNELPUNTEN VERKEER DOOR AUTOLUWE ZOUTMANSTRAAT

Met diverse inwoners rond met name de Elandstraat is gekeken naar de toegenomen verkeersoverlast in hun straten door de herinrichting van de Zoutmanstraat. Daarbij is nog niet meegerekend het verwachte gevolg door het instellen van eenrichtingsverkeer op de Prinsessewal, zoals uitgelegd in het vorige Zeeheldennieuws.

Het belangrijkste effect van de autoluwe Zoutmanstraat is vooral de toegenomen verkeersdruk in de Elandstraat van omrijdend autoverkeer dat via de diverse zijstraten zijn weg zoekt door de wijk. Ook nodigt de lege Zoutmanstraat uit tot hard rijden terwijl auto's er niet worden verwacht.

In de werkgroep hebben we een lijst met tien knelpunten vastgesteld. Deze willen we met de gemeente bespreken. Het gaat daarbij ook om de gevaarlijke situatie voor de fietsers en voor de overstekende voetgangers en schoolkinderen in het stuk van de Elandstraat tussen de Vondelstraat en de Waldeck Pyramontkade.

Ook willen we de gemeente opnieuw wijzen op de onveilige situatie voor fietsers in de Anna Paulownastraat. Fietsers rijden hier vaak tegen het verkeer in. Dit is verboden, maar voor veel fietsers is het de kortste route van de Prinsessewal naar Scheveningen, en komende uit het centrum stopt de fietsroute plotseling bij het Piet Heinplein.

### DEELMOBILITEITHUBS

Op sommige plekken in de stad heeft u ze misschien al gezien: *de deelmobiliteithubs*. Deze 'hubs' zijn parkeervakken speciaal voor deelscooters en deel(bak)fietsen. De hubs zijn bedoeld om deelgebruik te vergemakkelijken en overlast van geparkeerde deelscooters of deelfietsen in de wijk te verminderen.



Door de gemeente zijn ook voor onze wijk een aantal hubs bedacht. De voorgestelde plaatsen voor de hubs zijn door gemeente voorgelegd aan onze werkgroep. Deze plaatsen bleken bij nader onderzoek door een paar werkgroepleden vooral op autoparkeerplaatsen te zijn. Bewoners ervaren echter al een behoorlijk parkeerprobleem in het Zeeheldenkwartier. Wij hebben voor iedere hub een alternatieve plek voorgesteld, die niet ten koste gaat van een parkeerplek. Van de gemeente verwachten we binnenkort een antwoord.

Op de foto een reeds gerealiseerde deelmobiliteithub bij de burens, aan het Regentesseplein.

Werkgroep Leefbaarheid & Verkeer, LenV@zeeheldenkwartier.nl

## BEZOEK AAN MUSEON-OMNIVERSUM

**Nog net voor de Ramadan is het gelukt om met een groep bewoners van het Fletcher nareizigershotel: vrouwen, mannen en kinderen van alle leeftijden, onder begeleiding van drie vrijwilligers naar het Omniversum en Museon te gaan. Het was de laatste vrijdag voor de voorjaarsvakantie. Alle kinderen waren vroeg uit school. En samen gingen we op pad met de benenwagen.**

We hadden anderhalf uur om in het Museon de enorme collectie te bekijken. Iedereen waaierde alle kanten op. Het gebouw en alles wat er te zien is, is al indrukwekkend als je er nog nooit geweest bent, of beter: als je nog nooit in een museum geweest bent. Een van de Syrische meisjes vroeg of de kameel in de vitrine echt was. Ik wist het niet, want ik had nog nooit een echte kameel gezien. Zij wel. Het bleek een dromedaris (één bul) .....

## WERELD VROUWENDAG 8 MAART

Dit jaar viel de Wereld Vrouwendag net in de Ramadan. Op zich is het al bijzonder om iets speciaal voor vrouwen te doen. Mijn moeder zei altijd: het is het hele jaar kinder- en manndag, maar 8 maart is van ons vrouwen. Het is meer de gewoonte dat vrouwen iets samen met elkaar of gezinsleden voor het gezin doen. Elisa Conforius, de pedicure van Flying Feet in de 2e Schuytstraat, bood aan om een dag werk te schenken aan de vrouwen in het (Fletcher?) hotel. Acht behandelingen.

Daarnaast stelde zij goodiebags beschikbaar voor alle 18+ dames. We hebben de pedicurebelangstelling geïnventariseerd en een loterij georganiseerd. Uiteindelijk waren er zes vrouwen die naar de pedicure gingen en kwamen er 30 goodiebags. De helft van de inhoud van die bags kwam van Elisa en de andere helft hebben we bij elkaar gesjacherd bij de vrijwilligers: shampoo, conditioner, olie, milk en andere badkamergeheimen.

Het was echt leuk om te zien hoe de dames twee-aan-twee keuvelend meeliepen en samen bij de pedicure zaten. Ik bleef met hun kinderschaar op de achtergrond. Ontspannen en trots kwamen ze op de prachtig verzorgde voeten weer terug naar het hotel. De volgende dag was ik er weer en werd ik aangesproken door mensen die ook een voetbehandeling wilden. Volgend jaar weer!

TEKST EN FOTO'S ANNE-MARIE TEN BROEKE

In het hotel hebben we alle tasje uitgegeeld. Die waren vanzelfsprekend niet helemaal identiek: dat geeft altijd wat gedoe, maar uiteindelijk waren de dames blij: giechelend en onderling ruilend.

En nog wat leuk. In de landen waar deze vrouwen vandaan komen zijn de manicure, pedicure, kapper en schoonheidsspecialiste meestal in een en dezelfde winkel. Dus ik zag ze onderling met gebaren praten over handen, wangen en haren. Meermaals heb ik uit moeten leggen, dat dat bij ons aparte zaken zijn. Ze keken bij Elisa hun ogen uit en voelden zich totaal verwend en omhuld met luxe. Dat was precies de bedoeling.



## Wie helpt de Duurzame Zeehelden verder op weg?

TEKST PIETER VEENSTRA EN HERMANN BUSS

#### Duurzame Zeehelden: Aan de Slag met Concrete Acties

In de afgelopen jaren heeft de groep Duurzame Zeehelden veel werk verricht en er is veel aan kennisdeling gedaan. Dit heeft mooie inzichten opgeleverd over hoe we met de energietransitie in onze wijk aan de slag kunnen. Net als in andere Haagse wijken komt het nu aan op concrete projecten. Die zijn goed voor de leefbaarheid van onze wijk. Ook hoeft het niet altijd geld te kosten, want het kunnen kleine dingen zijn die helpen en de gemeente biedt vele subsidiemogelijkheden.

#### Energietransitie: Meer dan Alleen Duurzaam Verwarmen

Energietransitie is meer dan onze huizen anders verwarmen. Het gaat over alles wat ons leven duurzamer maakt en inspeelt op het veranderende klimaat. Het varieert van de aanleg van geveltuintjes met gratis aarde en plantjes geleverd door de gemeente, samen gordijnen naaien, tot het anders verwarmen van onze huizen. En we willen meer aandacht voor de goede dingen die al gebeuren zoals de uitruil van spullen en elkaar helpen met de reparatie van apparaten via de Hoplr app-groep.

#### Mini-Warmtenetten en Duurzaam Wonen

In de vorige Zeeheldennieuws hebben we al geschreven over mini-warmtenetten. Dat heeft al een paar concrete projecten opgeleverd in de wijk, waarbij burens een onderzoek gestart zijn over hoe ze samen hun huizen duurzaam kunnen verwarmen. Maar het kunnen ook bewoners van de huurhuizen in de wijk zijn die met hulp van onze bewonersorganisatie de woningcorporatie of de particuliere verhuurder aanzetten tot actie zoals het versneld beter isoleren van de woning.

#### Samen aan de Slag met Duurzaamheid

We willen de acties van bewoners verder bundelen en intensiveren via de werkgroep Duurzame Zeehelden. Hiervoor zoeken we enthousiaste bewoners die samen met anderen willen werken aan het verduurzamen van onze huizen, straten en tuinen. De lente is het ideale seizoen om met planten aan de slag te gaan en we hebben nog tijd om onze huizen voor te bereiden op de koude wintermaanden. Bovendien is het gewoon gezellig om samen bezig te zijn en zo meer mensen in de wijk te leren kennen.

#### Meld je aan, deel je behoefte, en doe mee!

Je kunt je aanmelden voor de werkgroep Duurzame Zeehelden door een berichtje te sturen naar [secretariaat@zeeheldenkwartier.nl](mailto:secretariaat@zeeheldenkwartier.nl). Geef aan wat je verwacht en wat je directe behoefte is, bijvoorbeeld meer informatie over een mini warmtenet, of ge-

zamenlijk inkoop van zonnepanelen, of hoe om te gaan met warmtepompen, of samen met de burens in je straat geveltuintjes aanleggen. We nemen daarna snel contact met je op over hoe en wanneer we dit verder in gang zetten.

**En als je dit nog niet hebt gedaan, voor de uitruil van spullen en elkaar helpen met de reparatie van apparaten, wordt ook lid van de Hoplr app-groep Zeeheldenkwartier die al ruim 1000 leden heeft!**







### Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:  
Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

## OPROEP

**U kunt gebruik maken van de ruimtes in de Heldenhoek. Het is altijd mogelijk om er een activiteit te houden.** Een praatgroep, taallessen, huiswerk cursus, burencursus, cursus van het een of ander. Vooral bij de receptie en achter het buffet hebben we extra krachten nodig. Bespreek dit met de beheerder en kom gezellig langs. We hebben ook plek voor vrijwilligers die hand en span diensten kunnen verrichten tijdens de maaltijden. Of zelf mee willen helpen koken! Er is veel mogelijk. Laat uw licht erover schijnen. We zien u in de Heldenhoek.....!

**Heeft u een (hulp)vraag op het gebied van zorg of welzijn?**

**Locatie:**  
Buurthuis De Kronkel  
Westeinde 425  
2512 KD Den Haag

**Elke donderdag tussen 15:00 en 17:00 organiseert De Kronkel een gratis inlooppreek voor buurtbewoners. Zonder afspraak kunt u terecht voor informatie en advies over o.a. administratie, praktische vragen of persoonlijke zaken. Kom langs en ontdek hoe we u kunnen helpen!**

**Ook voor bewoners van het Zeeheldenkwartier!**

**U kunt voor hulpvragen ook terecht in de Heldenhoek, en bij het wijkZ- en diensten-centrum de Kronkel op het Westeinde.**

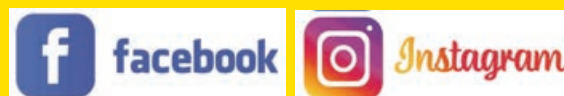


## DE KAST VAN LOTJE

In de Heldenhoek staat nog steeds een "Kast van Lotje". Het wordt goed gebruikt. Vraag en aanbod is redelijk in evenwicht. Gezinnen met kinderen die kleding en/of schoenen nodig hebben kunnen hiervoor langskomen om samen met een vrijwilliger kleding uit te zoeken. De vrijwilligster Tania is er maandagmiddag en vrijdagochtend.

Voor meer info kijk op [stichtinglotje.nl](http://stichtinglotje.nl)

## VIND DE HELDENHOEK OP:



## ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

### MAANDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur  
Yoga van 9.30 tot 10.30 uur  
Cursus Frans van 11.00 tot 12.30 uur  
Gymnastiek 55+ van 12.30 tot 13.15 uur  
Buurtmaaltijd van 17.30 tot 18.50 uur met live pianomuziek  
Diner VOOR 11.00 UUR OPGEVEN  
070 - 2052270  
Geldzaken op afspraak van 9.00 tot 13.00 uur

### DINSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur  
Handwerken van 9.30 tot 12.00 uur  
Bingo 1 KEER PER maand laatste dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur

### WOENSDAG

Buurtontbijt van 9.30 tot 11.30 uur met live muziek  
Spreekuur HAAGWONEN van 11.00 tot 12.00 uur  
Linedance van 12.00 tot 13.00 uur  
Kinderclub vanaf 4 jaar van 13.00 tot 15.00 uur.  
Meidenclub 9-13 jaar van 15.30 tot 17.00 uur  
Charlotte 070-20526565  
Jongensclub 9-13 jaar van 16.30 tot 18.00 uur  
Dustin  
Zumba/Dance-Fitness van 19.00 tot 20.00 uur

### DONDERDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur  
Taalles van 10.00 tot 12.00 uur via inschrijving Marloes 070 2052561  
Buikdansen met Loubna van 13.00 tot 14.00 uur  
Judo 6 - 11 jaar van 18.00 tot 19.00 uur  
Judo 11 - 18 jaar voor gevorderden van 19.00 tot 20.00 uur

### VRIJDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur  
Schuld Hulp Maatje  
Spreekuur van 10.00 tot 13.00 uur  
Gymnastiek 55+ van 09.00 tot 09.45 uur  
Gymnastiek 55+ van 10.15 tot 11.00 uur  
Sjoelen van 10.00 tot 11.00 uur

## SAMEN ETEN IN EN ROND HET ZEEHELDENKWARTIER!

### Op de volgende locaties:



#### MAANDAG:

**Heldenhoek** - Elandstraat 88  
17.30 uur - 6 euro  
070 205 2270  
Buurtmaaltijd: 3 gangen menu, met vlees

#### WOENSDAG:

**COC** - Scheveningsveer 7  
18.00 uur - 7,50 euro  
070 365 9090  
Diner **COC cafe**: Hoofdgerecht en toetje, vegetarisch

#### Stichting de Chinese brug

- Zuidwal 94  
17.30 uur - 5 euro  
070 361 6689  
Buurtmaaltijd: 3 gangen menu, met vlees

#### DONDERDAG:

**De Kronkel** - Westeinde 425  
18.00 uur - 8 euro (4,- met ooeivaarspas)  
0900 - 900 3030  
Resto van Harte: 3 gangen menu, met vlees

#### Conscious Kitchen

- Helena Van Doeverenplantsoen 5  
19.00 uur - 6,50 euro  
070 720 0890  
Vegetarisch

#### VRIJDAG:

**Utopie** - Waldeck Pymontkade 116  
18.00 uur - 8 euro  
070 78 300 20  
Volkskeuken: Maaltijd, vegan

#### Stadsoase Spinozahof / Volkskeuken

- Repelaerstraat 61  
18.00 uur - 6,50 euro  
06 8445 4302  
Volkskeuken: vrijdagdiner

#### DAGELIJKS:

**Het Zamen** - Esperantostraat 12  
warme lunch van 12.00 - 14.00 uur

## WINNAAR SORGHVLIET KAART

In het eerste nummer van het Zeeheldennieuws van 2025 vroegen we de lezers om een lofrede in vrije vorm te wijden aan Park Sorghvliet. De winnaar schreef onderstaand gedicht en krijgt een jaarkaart 2025 voor het park.

*Zoals ook Jacob Cats zich er kon verpozen,  
de Haagse roddels en kif er weldadig kon lozen,  
is Sorghvliet, groen lustoord bij Scheveningen,  
een natuurjuweel waar Zeehelden vrij kunnen zingen!  
Oh Heerlijk Den Haag, je bent MIJN stad achter de veilige duinen,  
de lof over jouw paradijsje Sorghvliet wil ik hier rondbazuinen.*

*Kuieren, op adem komen, dagdromen, yoga of mediteren,  
Natuureducatie - over bomen en planten is er voor groepen veel te leren.  
Je doolt daar bevoorrecht in een rijk Historisch Verhaal  
en beseft: "Pluk De Dag", want ééns gaan wij allemaal.*

Tekst: Wim Monasso

## ZEEHELDEN IN BEWEGING

Hoi allemaal! Mijn naam is Veerle en ik ben 6 januari van dit jaar gestart als sportconsulent voor stadsdeel Centrum. Met mijn achtergrond in psychologie en gedragsverandering hoop ik, door meer mensen in beweging te krijgen, een positieve bijdrage te leveren aan het welzijn van de inwoners in het Zeeheldenkwartier.

Ik hoor je al denken, hoe gaan we meer mensen in beweging krijgen? Om te beginnen is het belangrijk dat we duidelijk hebben waar jullie behoefte aan hebben! Aan de hand daarvan wil ik graag binnen de gemeente kijken of ik plannen kan realiseren die aansluiten bij jullie behoeftes. Dus bij deze: heb je zelf ideeën of ken je een groep mensen die graag in beweging wil komen maar bepaalde drempels ervaart? Zijn er al initiatieven in de wijk die inclusief en laagdrempelig zijn en als doel hebben inwoners van het Zeeheldenkwartier aan het bewegen te krijgen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. Ik ontmoet jullie graag en denk ook graag mee.

Tel. 0648441668

E-mail. [veerle.collignon@denhaag.nl](mailto:veerle.collignon@denhaag.nl)

## VOEDSELLOKAAL DE GYMZAAL IS OPEN!

TEKST REBEKKA VAN ROEMBURG



Aan het einde van de Witte de Withstraat, vlakbij de Waldeck Pymontkade, staat het Voedsellokaal 'De Gymzaal'. In 2022 heeft de stichting Lokaal Voedsel Den Haag het pand kunnen kopen van de gemeente en in 2023 is het grondig gerenoveerd en vooral verduurzaamd. Ons motto is **Duurzaam en Buurzaam**: we willen een bruisende plek zijn waar mensen van allerlei achtergronden elkaar vinden en inspireren om duurzamer te leven. Zo is er een weggeefwinkel met kleren, schoenen en huisraad. Elke woensdag heeft Lekkernass0h een markt (lokale biologische groenten, kaas en brood), en op zaterdag is er een verpakkingsvrije winkel. Dinsdag overdag staan de deuren open: iedereen is welkom voor koffie, thee en een praatje. Vanaf 31 maart is er maandagochtend om 9 uur Qigong les en vanaf 10 april elke donderdagavond een aanschuiftafel van de Volkskeuken. Er is ruimte voor nog meer activiteiten. Kom langs, denk en doe mee!  
@degymzaal.org

## BRIEVENBUSSEN



**Vanaf begin april verdwijnen helaas de volgende brievenbussen uit onze wijk:**

- Hugo de Grootstraat 17
- Prins Hendrikstraat 46
- Zorgvlietstraat 1

**Maar er blijven er nog veel over:**

- Elandstraat 160
- Laan v Meerdervoort 52
- Laan v Meerdervoort 110
- Piet Heinstraat 2
- Roggeveenstraat 141
- Waldeck Pymontkade 1

Stand van zaken per 1 maart 2025, conform info PostNL

## ♥ OP UW GEZONDHEID: AED IN ONZE WIJK

Een **Automatische Externe Defibrillator (AED)** is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand. Ook in onze wijk zijn deze hulpmiddelen beschikbaar. Belangrijk, want het kan levens redden: van jou of je buur.

Er zijn twee soorten AED's: mét en zonder beveiliging. Op sommige AED's moet een beveiligingscode zitten tegen misbruik of vandalisme: verschrikkelijk! Maar er zijn ook AED's zonder beveiliging. In onze wijk hangen die, volgens de Hartstichting:

- ♥ Elandstraat 194A (Isero)
- ♥ Laan van Meerdervoort 55 (Haganum)
- ♥ Laan van Meerdervoort 96c (Yoga)

En EHBO-ers weten waar de beveiligde AED's hangen en hoe ze die kunnen gebruiken.

## BACH – SYMFONISCH!



Op het grote symfonisch getinte Franssen-orgel in onze Elandstraatkerk brengt organist Bert den Hertog op 12 april om 15 uur een programma met Bachs orgelwerken op een onvervalst symfonische manier.

Vanaf de hoge galerij hoort u het imposante orgel uit 1906 in orkestrale crescendo's, prachtige solistische registers en verstilde meditatieve melodieën weerklinken... Hier wordt de volbloed romantische kant van Bachs orgelwerken belicht. Op het symmetrisch vormgegeven programma staan o.a. de Passacaglia en Fuga, koralen uit Das Orgelbüchlein voor de passietijd en tot slot de beroemde Chaconne in d, uit Violopartita nr 4, in een transcriptie voor orgel.

Toegang 10 euro. De organist is te zien op groot videoscherm beneden in de kerk.

## ENERGIEBESPARING

TEKST LAURENS SCHRIJVEN

Twee jaar geleden kreeg ik het aanbod van de gemeente om al mijn gloeilampen om te ruilen voor ledlampen. Gratis! Huh, gratis? dacht ik. Ja en ze komen de gloeilampen ook nog voor je eruit draaien en de ledlampen erin. Waauw dacht ik. Doen. En daar kwamen twee stoere mannen met hun trapje: zorgvuldig gloeilamp eruit en ledlamp erin. Tientallen lampen. Nu gebruiken die ledlampen ongeveer 90% MINDER stroom dan die oude gloeilampen. En een ledlamp gaat 30 keer LANGER mee dan een gloeilamp. Winst over winst over winst. Tot overmaat van vreugd kregen we ook nog gratis folie voor achter de radiatoren.



Nu hoorde ik dat die actie nog steeds loopt. Ga naar [denhaag.nl/bespaaractie](http://denhaag.nl/bespaaractie), of bel: **070 353 9931**, of scan de QR-code. Goed voor je portemonnee én het milieu.



## ORGANISEER JIJ EEN HAAGSE VRIJHEIDSMAALTIJD?

TEKST EVA VAN EKDOM

Op maandag 5 mei 2025 vieren we tachtig jaar vrijheid. Dat doen we door samen aan tafel te gaan, omdat échte verbinding ontstaat aan de eettafel. Bijzondere ontmoetingen, de buurt dichterbij elkaar brengen en gesprekken over vrijheid. Met een vrijheidsmaaltijd vergroot je je wereld.

Wil jij aanjager zijn van een nieuwe Haagse traditie en -naast eeuwige roem- voor heel veel dankbare stadsgenoten zorgen? Meld je aan en organiseer je eigen Vrijheidsmaaltijd!

Ben je ondernemer of horeca eigenaar? Ook dan kan je je steentje bijdragen! Het doel voor 2025: tachtig maaltijden om tachtig jaar vrijheid te vieren.

Lees alle informatie op [haagsevrijheidsmaaltijden.nl/zelf-organiseren](https://haagsevrijheidsmaaltijden.nl/zelf-organiseren)



## DE ZEEHELD



### Rutten: wat een Zeehelden-traditie!

Het familiebedrijf Rutten stamt uit 1938, toen de overgrootvader van Jan de groentezaak startte. Ik spreek Jan in het winkelhokje. Zoon Carlo (30) en diens eveneens werkzame echtgenote hebben er een dubbele box gebouwd: bovenin ligt de drie maanden jonge Cheslin te slapen, onderin is de slaapplek voor Roos, de bekende donkerbruine Labrador die we vaak zien chillen op de stoep.

Een bijzondere naam: Cheslin? Jan (geboren en getogen in de Trompstraat) legt uit: "Carlo is een fervent rugbyspeler, o.a. in de hoogste rangen. De naam van mijn kleinzoon is een eerbetoon aan de Zuid-Afrikaanse Cheslin Kolbe, een van de beste spelers van de Springboks. Ik ben geweldig trots op Carlo, die na een aantal studies (o.a. aan de Erasmus universiteit) toch besloot mij op te volgen".

Op mijn vraag of Cheslin generatie nummer vijf gaat worden zegt Jan: "Anders dan mijn strenge vader (wie herinnert zich niet die uit de kluiten gewassen baas die tot op hoge leeftijd een oogje in het zeil hield!) geloof ik in keuzevrijheid. Je moet doen waar je je goed bij voelt." Ook trots zijn Jan en zijn vrouw op hun schoondochter. "Mijn vrouw kende het klappen van de zweep, zij kwam ook uit de groentehandel. Mijn schoondochter niet, maar ze doet het geweldig!"

Rutten is niet alleen een begrip in Den Haag, maar in heel Nederland en zelfs daarbuiten. Desgevraagd showt Jan me een fraaie foto van de Nieuw Zeelandse spinazie, zilter en knapperiger dan de gewone variant, die ze



## VACATURE SOCIAL MEDIA

Ken jij iemand, die het liefst de hele dag op Instagram zit? Is hij of zij altijd op de hoogte van de laatste trends op de verschillende sociale media? En is die creatief en een echte verhalenverteller? En heeft zij of hij ook nog een voorliefde voor onze wijk? Dan zoeken we hem/haar voor ons socialteam.

En wie wil tegen een mooi tarief een eenvoudige website voor ons bouwen? Bel snel met Laurens Schrijnen 06 5155 9945.

## ★ NIEUWE MELDINGEN WEBSITE GEMEENTE DEN HAAG

Er is een nieuwe verbeterde site bij de gemeente om allerlei meldingen te doen. De link is: [denhaag.nl/nl/meldingen](https://denhaag.nl/nl/meldingen)

Probeer het eens uit en kijk hoe snel afval opgeruimd wordt of ze een verkeersonveiligheid aanpakken.

## Sung-Chi

Tai-Chi by the sea

Tai chi lessen, Yang stijl  
iedere dinsdag avond



Zevende Hemel  
Laan van Meerdervoort 190  
2517 BH Den Haag

[WWW.SUNG-CHI.NL](https://www.sung-chi.nl)

TEKST EN FOTO PETER BAKENS

speciaal kweken in Pijnacker. In Dordrecht kweken ze de klaverzuring. Het assortiment van de winkel is uniek en enorm.

Personeelsgebrek heeft geleid tot het inperken van de openingstijden. Jullie zijn ook redelijk uniek vanwege het ontbreken van PIN betalingen? Jan: "Tja, wij werken voor onszelf, niet voor de bank. Het is een traditie die niet snel zal veranderen." Rutten is zeer betrokken bij de wijk. De zaak sponsort het Zeeheldenfestival. Jan nam het initiatief voor het asperge-festival, mobiliseerde 100 ondernemers en liet leerlingen van het Strijkdomein musiceren.

In 2020 sloeg het noodlot toe: door een streptococcus-pyogenes-infectie (de 'vleesetende bacterie') verloor Jan zijn linker onderbeen. "Ik was de eerste die weer (zonder krukken) liep op de revalidatieafdeling", zegt deze echte (Zee)held! Had de gemeente maar beter naar het advies van dit oud-bestuurslid van de BIZ geluisterd, dan was de Zoutmanstraat niet zo'n saaie boel geworden.

**Contactgegevens**  
Rutten Groente en Fruit  
Piet Heinstraat 86-A  
2513 CZ Den Haag  
📍 [ruttingroente.nl](https://ruttingroente.nl)

**Geopend:**  
Maandag tot donderdag van 8.00 tot 13.00 uur  
Vrijdag en zaterdag van 8.00 tot 16.00 uur

# (OP UW) GEZONDHEID!

## Help, de dokter vertrekt...

TEKST EN FOTO'S PETER BAKENS



In deze aflevering van "Op uw gezondheid" staan nu eens niet de mensen, maar de dieren uit het Zeeheldenkwartier centraal. Als mijn vrouw en ik begin januari met onze hond Goya dierenkliniek de Eland bezoeken, horen we van dokter Alex van Goor (1962) dat hij helaas gaat stoppen met de praktijk.

Op mijn vraag of hij iets voelt voor een afscheidsinterview voor de Zeeheldenkrant, reageert hij enthousiast: "Ik heb 33 jaar met ontzettend veel plezier op deze plek gewerkt, zowel de mensen als de dieren zijn mij zeer dierbaar geweest. Helaas wordt het wel een beetje te zwaar, zo'n eenmanspraktijk. Natuurlijk heb ik een fantastisch team om me heen, met lieve en deskundige mensen die me met alles assisteren, maar ik wil het graag wat rustiger aan gaan doen." Is er veel veranderd in die 33 jaar? "Zeer zeker, toen ik me hier vestigde was de wijk in veel opzichten lang niet zo ontwikkeld als nu. Kijk je nu om je

heen, dan tref je een bruisend Zeeheldenkwartier aan. De XL supermarkt hiernaast bijvoorbeeld, maar ook al die winkels in de Piet Hein- en de Prins Hendrikstraat. En wat denk je van die twee prachtige pleinen. Het Zeeheldenkwartier is op dit moment 'the place to be', toch?"

U hebt vast het nodige meegemaakt in de praktijk, vertelt u eens? "In het begin stond er op de balie een schaalte met wisselgeld. Komt er een vent binnen, scharrelt wat rond, pakt het schaalte en kiept het in z'n zakken en verdwijnt. Kort daarop komt er een echte Hagenees binnen, die n.a.v. het tumult vraagt hoe die vent eruitzag? Hij stapt naar buiten, en even later is hij terug met het geld. En de excuses van Henk, die het nooit meer zal doen!

Ook denk ik met veel plezier terug aan pitbull Babs, die altijd enthousiast binnenkwam, me een lik op m'n wang

gaf en met een koekje weer blij naar buiten liep. Die vrolijkheid van sommige dieren is aanstekelijk! En dan de operatie van die Beauceron (een rustiek, fors herdersras). Hij komt binnen met een stokje in z'n oog, opgelopen in het Scheveningse bos, hij zat opvallend te slikken. Ik moet de hond onder narcose brengen, en trek voorzichtig aan het uitstekende stokje. Drie, vijf, tien tot twintig centimeter, het zat tot in z'n keel, vandaar dat slikken. Wonder boven wonder waren er geen vitale delen beschadigd en verlieten hondlief en baas weer tevreden de praktijk. En wat te denken van Boris, de golden retriever die met pijn en algehele malaise hier binnenkwam. Na verwijzing naar de OK bleek hij een satéstokje in z'n maag te hebben – wat met veel geluk zonder verdere beschadigingen operatief verwijderd werd!"

70% van de patiënten waren katten, de rest honden en wat konijnen. Reptielen en vogels werden doorverwezen naar gespecialiseerde collega's. Desgevraagd herinnert Alex zich de twee grootste patiënten: twee geiten die hij eigenhandig op het binnenplaatsje castrerde!

U gaat nu genieten van meer vrije tijd. Hebt u nog een boodschap voor onze Zeehelden? "Ik ben dankbaar voor de leuke tijd die ik hier heb mogen doorbrengen. Heb altijd geprobeerd zo goed mogelijk te helpen, ook als mensen soms krap bij kas zaten. Ik zou de mensen wel willen meegeven: denk goed na voordat je een huisdier neemt. Zorg er altijd voor dat je zelf ook goed voor het dier kunt zorgen. Pas dus op voor zogenaamde impuls aankopen."

Wij wensen deze gepassioneerde dokter, die trots is op zijn vak, het allerbeste toe en wensen hem, zoals het Zeehelden betaamt, een verdere behouden vaart!

Prins Hendrikplein 3-B • 2518 JA Den Haag • 070-3469372 • [info@janson.nl](mailto:info@janson.nl) • [www.janson.nl](https://www.janson.nl)



INMIDDELS MAAR LIEFST 530 REVIEWS, GEMIDDELD EEN 9,4!  
OP NAAR DE 600 REVIEWS, HELPT U MEE?



**GRATIS**

1 LES!

Alleen voor nieuwe klanten, afhankelijk van beschikbaarheid.

Let op: Reserveren is verplicht.

Bel of stuur ons een bericht om jouw plek te claimen!

Geldig tot Juni 2025

# Latin Soul Dance

**DANSEN VOOR IEDEREEN!**

SCAN ME

Book NOW

**SENIOREN DANSEN**

**ZUMBA**

**ZUMBA KIDS**

www.latinsouldance.com +31 657083192 [f latinsouldance21](https://www.facebook.com/latinsouldance21) [i latinsouldance21](https://www.instagram.com/latinsouldance21)

Leslocatie: Grote Pyr  
Waldeck Pymontkade 115, Den Haag



# Ons winterprogramma staat online

## Leer nieuwe dingen of ontdek de hobby waar je vrolijk van wordt!

Ons **Buurhuis** in de Boutersemstraat 3 is een inspirerende plek met een oppervlak van 1500 m2, waar je creativiteit de ruimte krijgt met zeven verschillende werkplaatsen binnen en een buurtuin buiten.

We organiseren er een keur aan cursussen en workshops onder leiding van professionele docenten en enthousiaste vrijwilligers.

Bekijk snel ons winterprogramma met eenvoudige workshops en meerdaagse cursussen voor beginners en gevorderden.

Tekenen, **Portretschilderen**, **Photoshopen**, Pottenbakken, **Foto's ontwikkelen**, 3D-printen, **Houtbewerken**, **Zilverkleien**, Fotograferen, **Keramiek**, **Meubels maken**, Portretfotografie

Geen les meer nodig maar wel een plek om aan het werk te gaan?

Kies dan voor één van onze mogelijkheden om een werkbank, schildersezel of draaitafel te reserveren en start zelf je project met gebruikmaking van al onze faciliteiten, machines en bibliotheken.



[www.devolharding.nl/buurhuis](http://www.devolharding.nl/buurhuis)  
Bel 070 - 221 05 80 voor meer informatie  
Boutersemstraat 3 | 2518 PC Den Haag

**Buurhuis**  
onderdeel van De Volharding



## MUZIEKLES

Gitaar (beginners en gevorderden)  
Improvisatie | Muziektheorie  
Songwriting | Muziekproductie



[www.hugomoroux.com](http://www.hugomoroux.com)  
[hugo.moroux@gmail.com](mailto:hugo.moroux@gmail.com)  
IG: @HugoMoroux  
NL / EN / FR



**DE TEGELKUNST**  
Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels

Javastraat 106  
2585 AV Den Haag

Openingstijden:  
Donderdag t/m zaterdag  
12-17 uur

Tel. 0651 303770  
[info@detegelkunst.nl](mailto:info@detegelkunst.nl)  
[www.detegelkunst.nl](http://www.detegelkunst.nl)

**ORIGINALSTYLE**  
TILES • STONE • MOSAICS • GLASS

## Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier  
Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag  
070 361 49 04 - [www.annasmakelaardij.nl](http://www.annasmakelaardij.nl)

## Mooi werk doe je bij Anton Constandse



→ Wij bieden ondersteuning in het leven van mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid, soms gecombineerd met verslaving.

Uniek in herstel  
Je doet ertoe

Kom bij ons werken en maak het verschil voor een ander:  
[werkenbijantonconstandse.nl](http://werkenbijantonconstandse.nl)

anton constandse

## ELZENAAR MAKELAARS • HYPOTHEKEN OPENT ALLE DEUREN VOOR JOU!



Van Spijkstraat 238  
€ 275.000 k.k.



Prins Hendrikstraat 179  
€ 450.000 k.k.



Van Diemenstraat 219 A  
375.000 k.k.



Barentszstraat 58-A  
€ 650.000 k.k.

[www.elzenaar.nl](http://www.elzenaar.nl)

PRINS HENDRIKSTRAAT 138, 2518 HX DEN HAAG  
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?  
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Geef **kleur** aan je Original boxspring

Tijdeloos design en hoogwaardige afwerking, met de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de polem in van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835.

Auping Store Den Haag  
Middelste 17, 2512 CA Den Haag

**auping**  
met liefde

**SUPERMARKT MIKROS**  
ALLES VOOR EEN GEZOND 2025

**Supermarkt Mikros**  
Piet Heinstraat 136  
2518 CM Den Haag  
Telefoon: 070 364 1215  
[info@supermarktmikros.nl](mailto:info@supermarktmikros.nl)  
ma t/m zo 09:00-23:00 uur



# KINDERPAGINA

## DE SCHATKIST

REDACTIE MASCHA WESTGEEST

De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van de De Spiegelschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



**De opdracht was:**  
Het is nog een beetje koud.  
Wat zijn je mooiste kleren?



De linker kleren zijn mijn lievelingskleren.  
**Celest, 7 jaar**



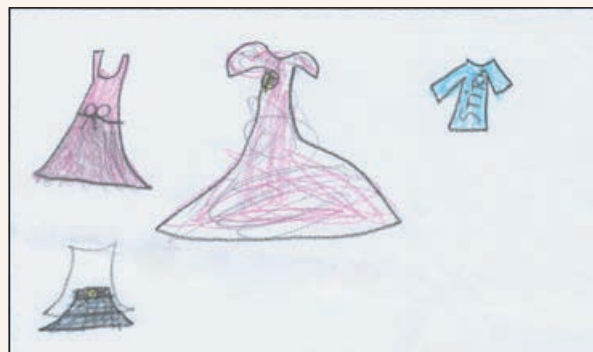
Ik vind mijn Pokemon pak mooi! **Elrick, 6 jaar**



Een regenboog en een jurk. **Alicia, 6 jaar**



Deze rok is mijn allermooiste. **Warja, 7 jaar**



Bij ons is het warm met deze kleren. **Zlata, 7 jaar**



**Gijs, 6 jaar**



Dit is mijn mooiste jurk. **Svetlana, 6 jaar**

## KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD



## CHARLOTTE EN ALANA

TEKST ELS KRUIK FOTO MARIEKE

Charlotte en Alana zijn al bevriend sinds ze elkaar als kleuter op Basisschool De Spiegel hebben leren kennen. Nu zijn ze 10 jaar oud, zitten in groep 7 bij juf Marisca, juf Ingrid en meester Gijs. Allebei houden ze van voetballen bij De Verademing en ze doen nog veel meer samen, zoals spelen, logeren, gekke dieren tekenen en dansjes leren van YouTube.

### Charlotte, vertel eens waar je woont en wat je leuk vindt aan school?

"Ik woon in de Elandstraat met mijn vader, moeder en broer Luc. Ik heb mijn eigen slaapkamer beneden aan de straat. Je hoort vaak dat het druk is maar ik ben eraan gewend. Ik vind de school leuk, vooral geschiedenis, want je leert veel dingen over bijvoorbeeld de Romeinen of de Wereldoorlogen. Verder vind ik gym heel leuk, je doet verschillende sporten. Maar met rekenen zou het iets beter kunnen..."

### Alana, met wie woon jij en wat vind jij van de school?

"Ik woon vlakbij het hofje in de Trompstraat. Met mijn vader, moeder en onze honden: Rocky en Fay. Ik vind de school ook fijn, vooral geschiedenis met de Romeinen en de Middeleeuwen. Net als onze gym. Je kiest om de 8 minuten een andere sport,

dus bijvoorbeeld voetbal of basketbal. En rekenen vind ik wel een beetje leuk, vooral delen".

### Julie doen dus heel veel samen, waar speel je zoal?

Charlotte: "We voetballen bij SC Remo op de Verademing twee keer per week tussen 5 en 6. Elke zaterdag spelen we een wedstrijd, soms tegen meiden of jongens, soms ook gemengd. De club Die Haghe is leuk, maar ook Rijswijk en Voorburg. Alana's vader brengt ons vaak. Hij is vroeger keeper geweest. Soms hebben de ouders 'discussies' met hem of de trainers onderling maar daar bemoeien we ons niet mee".

Alana: "We spelen vaak op het pleintje bij ons huis. Of we gaan naar de Paleistuin, of naar de schildpadden op het Prins Hendrikplein. Op de stoep bij mij of Charlotte is het veel te druk, daar kun je niet spelen".

### Weten jullie al wat je later zou willen worden?

Charlotte en Alana allebei: "Kapper, of misschien modeontwerpster erbij", want ze hebben nu bij knutselen een poppetje zelf leren aankleden, maar ook heel belangrijk: ze willen ook een bijbaan als voetballer!

